

# スノーシューイング・ウォーク [2016] in 日光

## 募集要綱

主催 日本スノーシューイング連盟

適度な積雪と変化に富んだ極上の自然景観に恵まれた奥日光。この奥日光・光徳の大自然の中で、日光を熟知したガイドと共にスノーシューウォーキングを楽しみましょう。特に今回は歩く、登る、下る等スノーシューイングの基本技術も合わせて学びます。

【開催日時】 2016年3月12日(土) (レース前日)  
13:30～16:00

【主管】 有限会社自然計画

【募集人員】 20名(最少催行人員 6名)

【申込資格】 小学校4年生以上の健康な方(小学生は保護者同伴)

【参加費】 大人 4,500円、高校生以下 3,600円

【レンタル料】 スノーシュー1,000円/日、ストック200円/日、靴500円/日、スパッツ300円/日

【保険】 有限会社自然計画が傷害保険および賠償保険に加入し、保険料は会社が負担します。

【コース】 日光アストリアホテル(光徳温泉)～光徳牧場～光徳沼～光徳の森～ホテル帰着(歩行距離約4kmの平坦～緩やかな坂のコース。状況によりコースを一部変更することがあります。)

【集合】 13:30 日光アストリアホテル玄関前(当日は11:30～13:00間に受付で登録が必要です。)

【スケジュール】 11:30～13:00 登録/レンタル  
13:30 ウォーキングスタート  
16:00 終了【解散】

【ガイド】 有限会社自然計画所属ガイド

【申込】 (レースと同時に申込みしていただきますが、ウォーキングのみの参加もできます。)

- 申込開始 2015年10月15日(木)
- 申込締切 2016年1月31日(日)(連盟WEBのみ2016年2月21日)
- 申込方法 次のいずれかの方法でお申込みください。

① 別紙の参加申込書に参加費、レンタル料を添えて現金書留で下記連盟事務局へ送付。

② 連盟Web サイト《推奨》からか、ファックスで連盟事務局へ申込後、上記費用を金融機関3営業日以内に振込。振込先 リソナ銀行 府中中河原支店 普通預金口座 1168418 『日本スノーシューイング連盟』

【キャンセル料】 (送金料は返金額から差し引かせて頂きます。)《1ヶ月前まで》全額返金します。/《2週間前まで》合計金額の50%を返金します。/《3日前まで》合計金額の30%を返金します。/《前日、当日および無連絡》返金いたしません。

## 【お問合せ/事務局】

日本スノーシューイング連盟  
〒791-8016 松山市久万ノ台594-3  
TEL 050-3659-5855 FAX 089-925-6388  
URL [www.chikyunetwork.org](http://www.chikyunetwork.org)  
E-mail [contact@chikyunetwork.org](mailto:contact@chikyunetwork.org)

【後援】 日光市/日光市教育委員会/日光市観光協会

【協力】 日光アストリアホテル、日光自然ガイド連絡会

## スノーシューウォーキングの したく

スノーシューなどの道具はレンタルするとしても、そのほか何を用意すればよいか迷うかと思います。心配ご無用。春～秋のハイキングのときの支度に、防寒・保温のものを加える、あるいはゲレンデスキーに行く身支度、でだいたいOKです。

歩いていると暑くなり、休むと冷える、ということの基本を考えてください。

## 【服装】

- ・ 耳の隠れる帽子は必需品。
- ・ 下着(シャツ・ズボン下)は、できればダクロンなど温かい化繊のもの、速乾性のあるものを。
- ・ 中間着のシャツ類はボタン等が外せるもの、保温性に優れたものを。
- ・ 上着は脱ぎ着のしやすい防風・防水性のもの。
- ・ ズボンも防水性(レインウェアのアンダーなど)
- ・ 手袋
- ・ 靴: 防水性のアウトドア用スノーブーツ、登山靴、トレッキングシューズ、歩くスキー用靴など、くるぶしまであるブーツ型で、底の硬いもの。
- ・ 登山用スパッツ
- ・ 雪目予防のためサングラス(ゴーグルはくもりにくいものを)
- ・ 厚めの靴下(または、靴下2枚履き)

## 【持ち物】

- ・ リュック(脱いだ上着が入る大きめのもの)
- ・ 飲み物(0.5ℓ以上。暖かいものを)
- ・ 日焼け止め
- ・ おやつ(塩分ものもあるとよい)
- ・ 防寒着(フリースジャケットなど)1枚
- ・ レジャーシート(必要な方)
- ・ ビニール袋(何かと便利)
- ・ 携帯用カイロ(寒い日の昼食時などに)
- ・ スtock(アルペンスキー用、身長-50cm位、無くてもよい)