

JSSF グランプリシリーズ 2018 妙高 10km 競技コース図



10km コース (コース前半の周回) 説明
 スタート後、CP1 に向かい、CP1 分岐を CP5 に進みます。(注意！
 5km 選手は CP2 に向います) そこからスタートに戻り、再度 CP1
 に向かいます。今度は CP1 分岐を CP2 に向かいます。

START CP1/5 START CP1 CP2 CP3 CP4 CP5 FINISH

START/FINISH

START → 1 → 2 → 3 → 4 → 5 → 6 → 7

