

第10回全日本スノーシューイング・レース・グランプリシリーズ [2017]
第4回全日本山岳スノーシューイング・レース in 白山
 実施要綱

【公認】日本スノーシューイング連盟 (以下連盟)
 【主催・主管】スノーシュー-DAYS in 白山 実行委員会
 TEL 090-4418-4451 (担当: 高森)
 【後援】国際スノーシューイング連盟、白山市 他
 【協賛】(株)ドリームガレージ、I&I 他
 【協力】NPO 法人はくさん白峰スノースポット、石川県スキー連盟、白山しらみね自然学校、ぶなもり自然塾 他
 【開催日】2017年2月4日(土)～5日(日)
 ※4日: 講習会・ツアーイベント / 5日: 本レース
 【開催場所】石川県白山市 白峰クロスカントリー競技場
 【競技種目】① ショート (6km) 男女 ② ロング (15km) 男女
 ※積雪や天候等コース状況により変更の可能性があります
 【表彰】国際標準エイジグループに基づき記録証を授与します。
 ① ショートはFull Open (全年齢) クラス3位まで。
 ② ロングはJunior (19歳まで)、Open (20から39歳まで)、Masters (40から49歳まで)、Seniors (50から59歳まで)、Veterans (60歳以上)、Full Open の6クラス各3位まで。
 【参加費】ショート 4,000円 / ロング 7,000円 (保険料含む)
 【宿泊】宿泊プランあり。詳細とお申し込みは公式Webサイトから。
 【スノーシューレンタル】1,000円 (1日間)
 【プレイイベント】講習会・ツアーイベントを開催予定 (4日)
 【交通アクセス】〒920-2501 石川県白山市白峰6-104
 車: 北陸道小松インターチェンジ、福井北インターチェンジから約50～70分
 バス: 金沢駅からの往復送迎バスつき宿泊プランあり
 【公式Webサイト】当大会のプレイイベント、交通、宿泊については <http://snowshoedays.info> を参照
 【参加資格】① 自力で制限時間内に完走する自信があり、且つアクシデントに対し自己責任の負える中学生以上の者。及び、保護者が伴走し、完走できる小学生。
 ② 未成年者は保護者の承諾を得ている者。
 【グランプリチャンピオン】本大会は全日本グランプリシリーズの公認加盟大会。全3加盟大会の対象種目に参戦した選手の中から、「全日本グランプリシリーズ運営規定」に則って、日本スノーシューイング連盟がグランプリチャンピオンを選出、表彰する。
 【グランプリ対象種目】白山/妙高/日光各大会: 15km (Full Open)
 【その他】グランプリシリーズの内容については、状況により変更が出る場合がある。最新情報は、グランプリシリーズFBページを参照。
 <<https://www.facebook.com/snowshoeingrace>>

 【各大会単一参加】単一大会、2大会、ウォークのみの参加も可能
 【日程】
 2月4日(土)～講習会・ツアーイベント
 講習会・ツアーイベントを開催予定!
 詳細とお申し込みは公式Webサイトをご覧ください。
 12:00 レース前日受付
 18:30 宿泊者向けブリーフィング・ウェルカムパーティ
 20:30 終了
 2月5日(日)～レース(ショート男女/ロング男女)
 07:00 レース当日受付
 08:00 開会式・ブリーフィング
 08:45 スタート地点集合、最終コール
 09:00 スタート(ショート男女/ロング男女)
 13:00 レース打ち切り(制限時間4時間)
 表彰式・閉会式

【申込方法】単一大会、複数大会参加、いずれの場合も、下記のいずれかの方法にて申込期間迄に必ず下記事務局宛に申込。
 ① 参加申込書に参加費、宿泊費、レンタル料等を添えて現金書留で連盟へ送付。申込書は次のグランプリシリーズFBページからダウンロードするか、連盟へ請求。
<https://www.facebook.com/snowshoeingrace>
 ② 上記FBページにリンクしたフォーム《推奨》、又はファクスで下記事務局へ申込後、上記費用を金融機関3営業日以内に振込。
 振込先 りそな銀行 府中中河原支店
 普通預金口座 1168418 『日本スノーシューイング連盟』
 ③ 次のWebサイトからも申し込むことが可能。
 SPORTS ENTRY <http://www.sportsentry.ne.jp>
 RUNNET <http://www.runnet.jp>
 【申込受付開始日】2016年10月15日(土)
 【申込受付期限】2017年1月15日(日)
 【参加証送付予定】2017年1月23日(月)(詳細スケジュールを含む)
 【シリーズ事務局・統一申込先】日本スノーシューイング連盟
 〒791-8016 松山市久万ノ台594-3
 TEL 089-916-6041 FAX 089-925-6388
 URL <https://www.facebook.com/snowshoeingrace>
 E-Mail contact@chikyunetwork.org
 【諸規定】本大会は、連盟 Web サイトに掲載される最新のシリーズ実施要綱、本大会実施要綱、日本スノーシューイング・レース規則、全日本グランプリシリーズ運営規定、及び連盟、本大会主催・主管団体が定めるその他の規定、規則、要綱、細則に則って行う。
 【持ち物】
 ●スノーシュー:長さ53cm(21インチ)、幅20cm(8インチ)以上、かつ裏面は雪上を滑らない構造になっていること。
 ●下着:保温性の高い吸汗・速乾性のもの(ポリプロピレン、ポリエステル素材)を推奨。
 ●防寒着:フリースのベストなど保温性があり軽い物を推奨。
 ●アウター:透湿防水性のパーカー、ウインドブレーカーを推奨。
 ●シューズ:ランニングシューズ、軽登山靴(走れるように適度な深さと柔軟性を有するもの)など各自で判断する。防水のランニングシューズにスパッツ(ゲイター)を併用すると快適。
 ●その他:サングラス、帽子、手袋などの防寒品。
 ☆ボール(ストック)の使用は禁止。
 ●飲料水:装備チェックの対象とするが、水量は各自の判断。コース中に給水所は設けられない。
 雪上トレランは簡単です!


 いつもの仲間や家族と皆一緒に雪と遊ぼう!
 ●経験や特段の技術は必要ありません。走れる方なら誰でも直ぐに競技ができます。スキーのような技術の差とは関係なく、みんなと一緒に楽しむことができます。
 ●ウェア、シューズはトレラン用がそのまま使えます。あと必要なのはスノーシュー、スパッツ、手袋、サングラス、帽子、シェル(防風防水防寒用軽量パーカー)だけです。
 ●大きな装備はスノーシューですが、レンタルもできます。重さは片方で2Kg前後。このスノーシューをスキーの板のようにシューズの下に装着します。スパッツは踝とシューズの間の隙間を覆い、雪の進入を防ぎます。
 ●但し、スノーシューを履いて雪の上を走りますから、無雪状態のランに比べて、2倍以上の負荷となり、コースは15Kmですが、ハーフマラソン以上の厳しさになります。
 ●スノーシューはスキーなどより機動力の高いマンパワースポーツ。自力で雪上を翔(か)ける快感は格別です。 ■