

# 日本スノーシューイング連盟 [2017] イベント 【総合申込書】

\*印以外は必須です。該当する項目にチェック☑をしてください。

- ・グループの場合サポーターも含め1人1人別々にこの申込書を作成して下さい。お支払は代表者が一括で結構です。宿は極力同じに致します。
- ・お支払い受領後5日以内に、受付の旨を上記貴電子メールまたはFAX番号宛に、共に記載が無い場合は郵便でお知らせします。届かない場合はご連絡下さい。尚、参加証の発行をもって正式参加となります。

選手登録番号\* : \_\_\_\_\_ 6桁の数字。お分かりの方だけご記入ください。登録選手でなくても参加できます。

お名前 : \_\_\_\_\_ フリガナ : \_\_\_\_\_

生年月日 : 19\_\_年 \_\_月 \_\_日 性別 : 男 女

血液型 : A O B AB 不明 RH因子 : RH+ RH- 不明

郵便番号〒 : \_\_\_\_\_ 都道府県 : \_\_\_\_\_ 都道府県

住所 : \_\_\_\_\_

住所フリガナ : \_\_\_\_\_

職業 : \_\_\_\_\_ 所属クラブ\* \_\_\_\_\_

競技歴\* : \_\_\_\_\_

電話(昼) : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ 電話(夜) : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

携帯電話\* : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ FAX(必須) : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

電子メール : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

[お支払方法] 銀行振込 PayPal 現金書留 (参加する下記イベントの参加費、オプション費の合計金額をお支払下さい)

(注) 各種参加費、レンタル費のみお支払下さい。宿泊費は追って支払先、方法を連絡しますので、宿泊希望の有無のみ☑して下さい。

銀行振込 : りそな銀行府中中河原支店 普通預金口座 1168418 『日本スノーシューイング連盟』にFAX後3営業日以内にお振込下さい。

Pay Pal : Visa、MasterCard、JCBでオンラインで簡単に支払えます。手数料はかかりません。上欄の電子メールアドレス宛に

連盟からPay Pal経由請求書をメールでお送りしますので、その手順に沿ってメール受取後3日以内にお支払い下さい。

[グループでお申し込みの場合] 代表者氏名\* : \_\_\_\_\_ フリガナ : \_\_\_\_\_

[各大会・イベント実施要綱に定められている諸規定に同意してこの参加申込を行います]  はい

コメント :

## 第10回全日本スノーシューイング・グランプリシリーズ [2017]

グランプリシリーズに参加 (競技種目は、各大会ともに15K) \*グランプリに参加しなくても、各大会、イベントに単独参加できます。

第1戦 [白山大会] (開催日 : 2017年2月4日(土)~5日(日)) に参加 申込期限 : 2017年1月22日

[参加種目/参加費] 5Kmか15Kmかいずれかを選択。

5Km男子 参加費 : 4,000円  5Km女子 参加費 : 4,000円  サポーター (応援の方)

15Km男子 参加費 : 7,000円  15Km女子 参加費 : 7,000円 ※選手参加費は保険料込

[オプション] ・スノーシューレンタル  2月4日のみ (1,000円)  2月5日のみ (1,000円)  2日間 (2,000円)

[宿泊・ドイツツアー] 金沢駅からの往復バスつき宿泊プランあり。お申込みは公式Webサイトより受付けます。

2月4日に講習会・ツアーイベントを開催予定。宿泊およびイベントの詳細とお申込みは当大会公式Webサイト <http://snowshoedays.info> をご参照ください。

第2戦 [妙高大会] (開催日 : 2017年2月18日(土)~19日(日)) に参加 申込期限 : 2017年2月5日

[参加種目/参加費] 5Kmか15Kmかいずれかを選択。\*選手参加費は保険料と19日の軽昼食込

5Km男子 参加費 : 6,000円  5Km女子 参加費 : 6,000円  サポーター 19日軽昼食 : 500円

15Km男子 参加費 : 9,000円  15Km女子 参加費 : 9,000円  スタッフ (事前委嘱者のみ)

[宿泊費] 2月18日に宿泊希望の場合 : 1泊2食付き 8,800円 (税込/夕食はタトラ館バイキング)/小学生以下は2食付6,200、

無2,600円 / 2月18日の前後も宿泊する場合 : 1泊2食付き 8,000円 (税込)/小学生以下は2食付5,500円

無2,600円 [追加宿泊特典]スノーシュー/スキーレンタル料、リフト券の特別割引、ワンドリンクサービス等の特典を地元で準備

[オプション] ・宿泊希望日 :  2月17日夜  2月18日夜  2月19日夜  宿泊なし (19日帰り参加)

・スノーシューレンタル :  2月18日のみ (1,000円)  2月19日のみ (1,000円)  2日間 (2,000円)

技術講習会参加 (2月18日午後実施の講習兼実地練習/2,000円)

デイツアー参加 (2月18日開催の《スノーシューイング・ウォーク[2017]in妙高》/4,500円 小学生以下は3,600円)

第3戦 [日光大会] (開催日: 2017年3月11日(土)~12日(日)) に参加 申込期限: 2017年2月26日

- [参加種目/参加費] 5 Kmか15 Kmかいずれかを選択。\*選手参加費は保険料と12日の昼食カレー代込
- 5 Km男子 参加費:6,000円  5 Km女子 参加費:6,000円  サポーター12日の昼食カレー代800円
- 15 Km男子 参加費:9,000円  15 Km女子 参加費:9,000円  スタッフ (事前委嘱者のみ)
- [オプション] ・日光アストリアホテル: 11日宿泊(各2食付税込)  @11,000円(男女別3~4名の相部屋)
- @12,000円(2名1室、希望者のみ) ・前後泊:  10日も宿泊  12日も宿泊 (料金: 11日より2,000円引)
- アストリアホテル以外に11日独自に宿泊 (12日アストリアまでの移動手段は各自で確保、又は要事前相談)
- 12日朝 JR日光駅発7:50⇒東武日光駅発7:53⇒光徳入口8:00頃着のバスを利用 (出迎えのため要事前連絡)
- 12日朝 JR日光駅発8:40⇒東武日光駅発8:43⇒光徳温泉(アストリアホテル前)着9:51のバスを利用
- 技術講習会参加 (11日午後実施の講習兼実地練習/2,000円)
- デイツアー参加 (11日の《スノーシューイング・ウォーク[2017]in日光》/4,500円、高校生以下3,600円)
- ・スノーシューのレンタル:  3月11日のみ(1000円)  12日のみ(1000円)  2日間(2,000円)
- ・ストックのレンタル:  3月11日のみ(200円)  12日のみ(200円)  2日間(400円)
- ・スパッツのレンタル:  3月11日のみ(300円)  12日のみ(300円)  2日間(600円)
- ・靴のレンタル:  3月11日のみ(500円)  12日のみ(500円)  2日間(1,000円) 通常の靴サイズ  cm

### その他の連盟主催イベント[2017]

スノーシュー技術講習会 [2017] in 湯沢 (開催日: 2017年1月22日(日)) に参加 申込期限: 2017年1月10日

スノーシューのレンタルを希望(2,000円) \*上段コメント欄に雪山経験がある方はその内容を(当方が安全判断をする為)、また、スノーシューをお持ちの方は種類を(当方が今回の講習会に不適切でないかを判断する為)記入ください。

《スノーシューイング・ウォーク [2017] in 妙高》(開催日: 2017年2月18日(土)) 申込期限: 2017年2月5日

参加希望の方は、上記がラブリ妙高大会のデイトアにし、宿泊、レンタルの該当項目にしてください。

《スノーシューイング・ウォーク [2017] in 日光》(開催日: 2017年3月11日(土)) 申込期限: 2017年2月26日

参加希望の方は、上記がラブリ日光大会のデイトアにし、宿泊、交通、レンタルの該当項目にし、必要な内を記入ください。

総合申込書送付先: 日本スノーシューイング連盟 〒791-8016 松山市久万ノ台594-3 FAX 089-925-6388

## スノーシュー技術講習会 [2017]

主催 日本スノーシューイング連盟

### 募集要綱

#### 主 旨

スノーシューはワカンと異なる多目的な道具! バインディングが上下に角度回転する素晴らしい機能を使いこなすには技術理論を知らなくてはなりません。クランポンの扱いが鍵となるスノーシューの技術を学び、キックステップやテール滑りなど山岳での様々な使い方を練習します。スノーシューのラッセルはフラットフットングではありません。角度回転の構造ですからワカンと同じやり方では疲れるだけで理にかなっていません。\*雪山登山の講習ではありません。

#### 対 象

既に競技、登山、自然観察、ウォーキングなどの雪上活動でスノーシューを使っておられる人。これからスノーシューを始める人。これからスノーシューを始める人は最初から正しい技術を身につけましょう。既にスノーシューを使っている人にとっては自己流による思い込みや勘を払拭する良い機会になると思います。より速く、より効率的に雪上活動ができます。

- ・開催日: 2017年1月22日(日);日帰り
- ・集合: 朝8時20分上越新幹線越後湯沢駅改札
- ・集合方法: 東京駅発7:00とき303号8:10着(直前要確認)
- ・募集人数: 10名(申込者5名未満の場合は中止)
- ・募集締切: 2017年1月10日
- ・参加費: 8,000円(交通費・スノーシューレンタル料は含みません。各自別途負担)
- ・レンタル: スノーシューのレンタル2000円
- ・講師: 水上宏一郎(日本スノーシューイング連盟 理事・技術指導部長)
- ・緊急連絡: 水上090-3048-6133(当日のみ電源ON)
- ・保険: 保険については各自でお手配下さい。通常の雪山登山では年間保険に加入している人が多く、今回も同様に考えています。

#### スケジュール

08:20 越後湯沢駅改札口集合・着替えなどの準備・移動  
09:00~11:30 山裾の雪中でレクチャー  
11:30~12:30 食事休憩(駅中の飲食店利用)  
12:30~15:30 登山及び山中の雪上で技術確認/質疑応答  
15:30 現地解散(越後湯沢駅)

#### 装 備

- ・通常の雪山登山用装備を御用意下さい。ただし、ワカン+アイゼンの代わりにスノーシューを使います。ピッケルとストックはどちらでも良いし、無くてもよいです。踵の方に爪が付いているスノーシューはスキーとしての機能が損なわれるので、今回は使用しないでください。サングラス・ヘッドランプ・水筒は必携。
- ・ウェアの簡素化: 雪山登山用ウェアを次のように簡素化して良いです。①雪山用ヤッケ及びオーバースボン→夏山用カッパ上下 ②目出帽→不要 ③雪山用帽子→街での冬帽子 ④雪山用登山靴→防水性能がある靴なら何でもよい ⑤雪山用スパッツ→雪中から足を引き抜く時に靴内に雪が入らない程度のスパッツ ⑥オーバー手袋→防水性能があれば簡単なものでも良い。

#### コース等

- ・コース: 越後湯沢駅周辺の山岳
- ・越後湯沢駅から徒歩圏の裏山でレクチャー
- ・天候その他により近場での講習会に切り替える場合があります。ホワイトアウト等の恐れがあれば、途中で中止する事もあります。また、個人の技量・装備を勘案し、危険と判断した場合は別メニューにするかも知れません。安全第一を旨とする結果ですので御協力下さい。これらの場合でも参加費の返却は致しません。
- ・駅の構内で着替えし、使わない荷物はコインロッカーに保管します。

#### お申込/お支払

- ① 連盟イベント総合申込書に参加費、レンタル料を添えて現金書留で連盟事務局へ送付。
- ② 下記連盟 Facebook ページから《推奨》、又はファクスで連盟事務局へ申込後、上記費用を金融機関3営業日以内に振込。https://www.facebook.com/snowshoeingrace 振込先 りそな銀行 府中中河原支店 普通預金口座 1168418 『日本スノーシューイング連盟』

#### キャンセル

下記金額を返金します。送金料は差し引かせて戴きます。  
●1ヶ月前まで…全額 ●2週間前まで…合計金額の50% ●3日前まで…合計金額の30% ●前日、当日および無連絡…返金いたしません。

事務局/お問い合わせ先 日本スノーシューイング連盟